

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Gminno Parkowego Centrum Kultury i Ekologii w Plichtowie STYCZEŃ 2018

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
9.00				KURS KOMPUTEROWY dla osób 50+ grupa początkująca od podstaw 9.00-10.45 pracownia komputerowa		Warsztaty malarskie dla dorosłych
14.00					KURS KOMPUTEROWY dla osób 50+ grupa zaawansowana - kontynuacja 14.15-15.45 pracownia komputerowa	
14.00					Język angielski dla seniorów grupa zaawansowana - kontynuacja 14.15 - 15.15 pracownia muzyczna	
16.00	Nauka gry na instrumentach muzycznych (16.00-20.00) - pracownia muzyczna			STUDIO PIOSENKI warsztaty wokalne (16.00-20.00) pracownia muzyczna	Język angielski dla seniorów grupa zaawansowana - kontynuacja 15.45 - 16.45 pracownia muzyczna	
16.30			KURS KOMPUTEROWY dla osób 50+ grupa początkująca od podstaw 16.30-17.45 pracownia komputerowa			
17.00		Język angielski - różne grupy (17.00-19.00) pracownia komputerowa		Tenis Stołowy - sala parter		
17.00	MIX TANECZNY - taniec dla dzieci 17.00-18.00 sala parter	Nauka gry na instrumentach muzycznych (17.00-20.00) pracownia muzyczna	Język angielski - różne grupy (17.00-20.00) pracownia muzyczna	Warsztaty Decoupage - dla dzieci (17.00-19.00) pracownia plastyczna	CERAMIKA ARTYSTYCZNA - dla dzieci i dorosłych (17.00 - 19.00) pracownia plastyczna	
18.00	ZAJĘCIA KREATYWNE DLA DZIECI - gry i zabawy (18.00-19.15) pracownia plastyczna		TAI CHI - system ćwiczeń zdrowotnych 17.30-19.00 - sala parter			
18.00	AEROBIC z elementami tańca dla PAŃ 18.00-19.00 sala parter		KURS KOMPUTEROWY dla osób 50+ grupa zaawansowana - kontynuacja 18.00-19.15 pracownia komputerowa		Próba zespołu Byszewianie (18.30-20.30) pracownia muzyczna	
19.00	Joga (19.30-21.00) - sala parter	Gimnastyka rehabilitacyjna - zdrowy kregosłup (19.15-20.15) sala parter	Joga (19.30-21.00) - sala parter			
19.00	Język angielski dla seniorów grupa początkująca 19.45 - 20.45 pracownia plastyczna					