



## **REGULAMIN**

### **„BIEG PRZYJACIÓŁ PO LESIE WIĄCZYŃSKIM 5 KM**

#### **– DNI SPORTU NOWOSOLNA 2017”**

**23.04.2017 r.**

#### **I. Cel imprezy:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja gminy Nowosolna oraz Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich w Polsce.

#### **II. Organizator:**

- ✓ Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Nowosolna,
- ✓ Urząd Gminy Nowosolna,
- ✓ Gminno Parkowe Centrum Kultury i Ekologii w Plichtowie,

#### **III. Termin, miejsce, trasa:**

- Bieg odbędzie się 23 kwietnia 2017 r. wiodąc ścieżkami Lasu Wiączyńskiego.
- Start biegu o godz. 11:00. Zawodnicy na start muszą zgłosić się do godz. 10:55.
- Start i meta: Gimnazjum w Wiączyńcu Dolnym.
- Nawierzchnia biegu obejmuje: 100 % nieutwardzona powierzchnia.
- Długość trasy 5 km.
- Trasa oznakowana co 1 km, opieka medyczna, Straż Pożarna.
- Punkt z wodą dla zawodników na mecie.
- Limit czasowy: 1 godz. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 12:00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Po tej godzinie organizator nie zapewnia bezpieczeństwa na trasie, a zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:
  - Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą (drogami) wyznaczoną przez organizatora.
  - Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora.
  - Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.

#### **IV. Zgłoszenia:**

— Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu 23.04.2017 r. w godzinach 10:00–10:40 w biurze biegu: Gimnazjum w Wiączyńcu Dolnym.

— Zgłoszenia powinny zawierać:

- nazwisko i imię, adres: kod pocztowy, miejscowość, ulicę, nr domu,
- rok urodzenia, płeć,
- kogo reprezentuje: klub (opcjonalnie).

#### **V. Warunki uczestnictwa:**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą być zweryfikowani w biurze biegu.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport.
3. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 14-ty rok życia.
4. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.
5. Zawodnicy niepełnosprawni muszą okazać się legitymacją.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

#### **VI. Nagrody:**

1. Klasyfikacja generalna kobiet:
  - I – III miejsce: puchary.
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn:
  - I – III miejsce: puchary.
3. Organizator zapewnia pakiet startowy dla 30 zawodników.



#### **VII. Pakiet startowy:**

Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- ❖ Numer startowy,
- ❖ Okolicznościowy medal,
- ❖ Opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- ❖ Napój oraz baton na mecie.

#### **VIII. Sprawy finansowe:**

- Koszty organizacji i nagród pokrywają organizatorzy (sponsorzy).
- Obowiązuje wpisowe w wysokości 5 zł płatne w biurze zawodów, w dniu biegu.

#### **IX. Postanowienia końcowe:**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z przebiegiem trasy.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

