



REGULAMIN RODZINNEGO TURNIEJU KOSZYKÓWKI **Dni Sportu Nowosolna 2017, 23.04.2017 r**

I. CELE

- popularyzacja piłki koszykowej wśród młodzieży i dorosłych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- propagowanie postawy fair play.

II. ORGANIZATORZY

- Gminno Parkowe Centrum Kultury i Ekologii w Plichtowie,
- Gimnazjum w Wiączyniu Dolnym,
- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Nowosolna.

III. TERMIN 23 kwietnia 2017 r. (niedziela), w godzinach 11:30- 14:00.

IV. MIEJSCE Turniej rozgrywany będzie na boisku wielofunkcyjnym na terenie Gimnazjum w Wiączyniu Dolnym, Wiączyn Dolny 18

V. PRZEPISY I ZASADY KONKURSU

1. Turniej rozgrywany będzie drużynowo.
2. Każda drużyna składa się z trzech zawodników.
3. Każdy zawodnik ma do wykonania wszystkie konkurencje.
4. O wyniku końcowym decydują wszystkie zdobyte punkty uzyskane przez poszczególnych zawodników drużyny.

VI. KONKURENCJE I SYSTEM ROZGRYWEK

1. Rzuty do kosza z różnych pozycji (Ilość rzutów – 12, wykonywane w czasie 3 minut. Każdy celny rzut oceniany jest za 1 punkt).
2. Tor przeszkód z kozłowaniem wykonywany na czas (liczone są łączne czasy wszystkich zawodników drużyny)
3. Wyskok dosiężny (liczony jest łączny wynik wszystkich zawodników drużyny).
4. Podania w parach sprzed klatki piersiowej z wyznaczonych pozycji. (liczona zostaje ilość podań wykonanych prawidłowo w czasie 1 minuty. Podania wykonują wszyscy zawodnicy danej drużyny systemem: każdy z każdym)

Po wykonaniu wszystkich konkurencji sumowane zostają łącznie wszystkie punkty uzyskane przez drużynę w poszczególnych konkurencjach. Drużyna, która uzyska najwyższy wynik (największa ilość punktów) zostaje drużyną wygraną.